



Projekta mobilitāšu 9. plūsma – 3 izglītojamās no SPA speciālistu grupas praktizējās gan izglītības iestādē, gan pilsētas Brištonas uzņēmumā, **Lietuvā**. Mobilitāšu plūsma īstenota **sadarbībā ar Viļņas biznesa un pakalpojumu profesionālās izglītības centru**.

Īstenošanas periods:

2019. gada 31. marts – 20. aprīlis

Ņemot vērā atlases konkursa rezultātus, projekta devās:

- **Anželika Djakova**, gr. 101./102.,
- **Kristīne Fiļipova**, gr. 101./102.,
- **Kaiva Veronika Lastovska**, gr. 101./102.

un kopā ar izglītojamajām pedagogu mobilitātē devās kosmētiķu praktisko mācību **pedagogs Baiba Ivanova** un manikīru un pedikīru praktisko darbu **pedagogs Tatjana Čudova**.



Viļņas biznesa un pakalpojumu profesionālās izglītības apmācības centrs Lietuvā ir tehnikuma ilggadīgs partneris, kurš piedāvā apgūt līdzīgas izglītības programmu kā RSMT. Tehnikumā esam uzņēmuši gan Lietuvas topošos frizierus, gan fotogrāfus, gan šuvējus. Šī mobilitāšu plūsma tika veltīta sadarbībai Kosmētiķu un SPA speciālistu programmās. Mūsu pedagogi projektā izzināja atšķirības minētajās izglītības programmās. Piemēram, SPA speciālisti Viļņas skolā

iekļaujas programmā “Masieris”. Šajā programmā apgūst ne tikai estētisko, relaksācijas masāžu, ko apgūst arī RSMT abās augstāk minētajās programmās, bet arī dziļāko organisma masāžu, kas ir jau ārstnieciskā masāža. Kosmētiķu programmas ietvaros mūsu pedagogiem bija lieliska iespēja viesoties Lietuvā vienīgajā izglītības iestādē, kur apmāca kosmētisko līdzekļu izgatavošanas speciālistus, un dalībnieces piedalījās praktiskajās aktivitātēs, veidojot ķermeņa krēmu. Arī Lietuvas tehnikuma kosmētiķu programma iekļauj sevī izglītojamo sagatavošanu ar nepieciešamajām zināšanām manikīra un pedikīra pakalpojumu sniegšanā. Gan pedagogi, gan izglītojamie Viļņas biznesa un pakalpojumu profesionālās izglītības apmācības centrā praktiskajās aktivitātēs pavadīja pirmās 4 mobilitātes dienas.



Topošās SPA speciālistes kopā ar Viļņas izglītojamajiem piedalījās gan teorētiskajās stundās, gan praktiskajās nodarbībās. Kopā ar vietējiem audzēkņiem mūsu dalībnieces devās arī uz Sociālo aprūpes centru, kur praktizējās kakla un plecu joslas masāžas veikšanā aprūpes centra iemītniekiem. Dalībnieces pirmo reizi praktizējās veikt masāžu klientam esot speciālos masāžas krēslos, kas ļauj pilnīgāk veikt attiecīgās zonas masāžu.

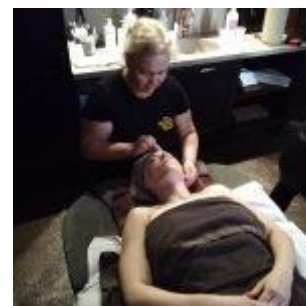


Pēc aktivitātēm izglītības iestādē, atlikušo savas mobilitātes laiku visas dalībnieces aizvadīja mazās kūrortpilsētas Birštonas uzņēmumā – Eglēs Sanatorija, kas atrodas skaistās Nemunas upes ielokā.



Pirmajās dienās dalībnieces tika iepazīstinātas ar sanatorijas nodaļām un darbību, kā arī pārbaudītas viņu zināšanas. Dalībnieces SPA kompleksa zonā praktizējās veicot procedūras sanatorijas darbiniekiem, bet nākamās divas prakses nedēļas dalībnieces aizvadīja rehabilitācijas zonā, kur bija iespēja praktizēties, veicot dažādas masāžas klientiem. Dalībnieces veica sejas procedūras

(attīrīšanas, masāžas un maskas uzklāšanas), ķermeņa klasiskās masāžas, procedūras rokām un plaukstām (pīlingu ar sāli, masāžas, parafīna maskas, Phytomer putu maskas) un apguva daudz jaunas zināšanas. Piemēram, ietīšanas procedūras ar dūņām, melnajiem un baltajiem māliem, dažādas procedūras ūdenī, kā arī vairākas terapijas: halo (sāls), aromāta un skaņas. Paplašināja savas zināšanas arī fizioterapijā un kinezioterapijā, piedaloties un izzinot dažādas procedūras, jaunākās tehnoloģijas un aparatūru, piemēram, limfodrenāžu ar zābakiem, elektro un magneto procedūras, vakumammasāžas, ultraskaņas un lāzerterapijas. Aparatūru ar kuru izanalizē cilvēka ķermeņa stāvokli: svaru, garumu, tauku un muskuļu procentuālo stāvokli. Mobilitātes noslēgumā dalībniecēm bija iespēja arī pašām izbaudīt Krio terapijas procedūru, kas balstīta uz stimulējošu aukstās gāzes (temperatūra -60°C un -140°C) iedarbību uz cilvēku organismu, mobilizējot imunitāti un stimulējot vielmaiņu.



Dalībnieces atzīst, dalība projektā patiešām ir devusi iespēju praktizēties un intensīvi papildināt zināšanas, kas vēl vairāk motivē iegūt izvēlētās profesijas kvalifikāciju un domāt arī par tālāku izaugsmi, jo ir atklājušies vēl plašāka izpratne par skaistumkopšanas un veselības jomu, kurā vēl izglītoties un attīstīties profesionālam speciālistam.

